

## سبق - 4

عقائد

جس طرح توحید اور رسالت پر ایمان لانا ضروری ہے اسی طرح فرشتوں پر ایمان رکھنا بھی ایمان کا بنیادی حصہ ہے۔ اللہ تعالیٰ نے بے شمار فرشتے پیدا فرمائے ہیں، فرشتے نور سے پیدا کیے گئے اس لیے وہ ہمیں نظر نہیں آتے۔ فرشتے اللہ تعالیٰ کے فرماں بردار ہوتے ہیں، وہ وہی کام کرتے ہیں جس کا اللہ نے انہیں حکم دیا ہے، وہ اللہ کی عبادت اور اللہ کی پاکی بیان کرتے رہتے ہیں۔

أَرَأَيْتَ الَّذِي يُكَذِّبُ بِالذِّينِ ۚ فَذَلِكَ الَّذِي يَدْعُ الْيَتِيمَ ۚ

وَلَا يَحْضُ عَلَىٰ طَعَامِ الْمَسْكِينِ ۚ

نوٹ: سورہ ماعون کی یہ آیات یاد کروائی جائیں۔

حدیث

اللہ کے رسول ﷺ نے فرمایا: ”مَنْ دَلَّ عَلَىٰ خَيْرٍ فَلَهُ مِثْلُ أَجْرِ فَاعِلِهِ“۔ (مسلم: ۱۸۹۳) ترجمہ: جس نے کسی خیر کی جانب رہنمائی کی تو اسے بھی اس خیر کے کرنے والے کی طرح اجر ملے گا۔

دعا

رَبَّنَا آمِنَّا فَاغْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ (مؤمنون: ۱۰۹)

ترجمہ: اے ہمارے رب! ہم ایمان لائے پس آپ ہمیں بخش دیجیے اور ہم پر رحم فرمائیے، اور آپ ہی بہترین رحم کرنے والے ہیں۔

سیرت رسول ﷺ

جب مکہ کے لوگوں کی مخالفت بہت بڑھ گئی تو رسول اللہ ﷺ نے مسلمانوں کو دین و ایمان کی اور خود اپنی جانوں کی حفاظت کی غرض سے حبشہ کی طرف ہجرت کرنے کا حکم دیا۔ حبشہ ملک عرب سے قریب ایک ملک کا نام ہے۔ صحت کے آداب: صحت اللہ تعالیٰ کی ایک بہت بڑی نعمت ہے، صحت کی حفاظت کے لیے ان باتوں کا خیال رکھنا چاہیے:

اخلاق و آداب

1. اپنے بدن اور اپنے کپڑوں کو صاف رکھنا۔
2. غسل کرنے کا اہتمام کرنا۔
3. ناخن کاٹنے کا اہتمام کرنا۔
4. بالوں میں تیل لگانا اور کنگھی کرنا۔
5. دانتوں کی صفائی کے لیے مسواک، منجن یا برش کرنا۔
6. صحت کے لیے فائدہ مند خوراک کھانے کا اہتمام کریں، فاسٹ فوڈ وغیرہ سے پرہیز کریں۔
7. صحت مند رہنے کے لیے رات بھر کی نیند بہت اہم ہے، اس لیے رات میں عشاء کے بعد جلدی سو جائیں اور صبح میں فجر کی نماز کے لیے ل جلدی جاگ جائیں۔