

وَاقِيمُوا الصَّلَاةَ	وَأَتُوا الزَّكَاةَ	وَارْكَعُوا	مَعَ الرَّكْعَيْنِ
اور قائم کرو نماز	اور ادا کرو زکوٰۃ،	اور رکوع کرو	رکوع کرنے والوں کے ساتھ
أَتَأْمُرُونَ النَّاسَ	بِالْبُرِّ	وَتَنْسَوْنَ	أَنْفُسَكُمْ
کیا تم حکم دیتے ہو لوگوں کو	نیکی کا،	اور تم بھول جاتے ہو	اپنے آپ کو
حالاں کہ تم پڑھتے ہو کتاب،			
أَفَلَا تَعْقِلُونَ	وَاسْتَعِينُوا	بِالصَّبْرِ	وَالصَّلَاةِ
کیا پھر تم سمجھتے نہیں؟	اور مدد حاصل کرو	صبر کے ذریعے	اور نماز کے ذریعے،
وَأَنَّهَا	لَكَبِيرَةٌ	إِلَّا عَلَى الْخٰشِعِينَ	الَّذِينَ يَظُنُّونَ
اور بلاشبہ وہ	بڑی (دشوار) ہے	مگر عاجزی کرنے والوں پر (نہیں)،	وہ لوگ جو یقین رکھتے ہیں
أَنَّهُمْ	مُلْقُوا	وَأَنَّهُمْ	رَجِعُونَ
کہ وہ	ملاقات کرنے والے ہیں	اپنے رب سے	اور یہ کہ وہ
اسی کی طرف	لوٹنے والے ہیں۔		

مختصر شرح

◀ نماز سے ہمیں اللہ کو یاد کرنے، اس کا شکر ادا کرنے اور اللہ کے ساتھ اپنے تعلق کو زندہ کرنے اور اسے مضبوط کرنے میں مدد ملتی ہے۔
 ◀ جماعت کے ساتھ نماز پڑھنے کے بہت سارے فائدے ہیں، جیسے وقت کی پابندی، دوسروں سے سیکھنا، ہم خیال لوگوں سے ملاقات اور ایک دوسرے کی خبر گیری وغیرہ۔

حدیث

رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”قیامت کے روز بندے سے سب سے پہلے اس کی نماز کا محاسبہ ہوگا، اگر وہ ٹھیک رہی تو وہ کامیاب ہو گیا، اور اگر وہ خراب نکلی تو وہ ناکام اور نامراد رہا، اور اگر اس کی فرض نمازوں میں کوئی کمی ہوگی تو اللہ تعالیٰ (فرشتوں سے) فرمائے گا: دیکھو، میرے اس بندے کے پاس کوئی نفل نماز ہے؟ چنانچہ فرض نماز کی کمی کی تلافی اس نفل سے کر دی جائے گی، پھر اسی انداز سے سارے اعمال کا محاسبہ ہوگا۔“ (ترمذی: 413)

◀ ایک اور حدیث میں رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: ”بیشک بندے اور شرک اور کفر کے درمیان فرق نماز چھوڑ دینا ہے۔“ (صحیح مسلم: ۸۲)
 ◀ زکوٰۃ ادا کرنے سے دنیا کی محبت ختم ہوتی ہے؛ کیونکہ اسی کی وجہ سے عام طور پر لوگ اللہ کے احکام کی خلاف ورزی کرتے ہیں۔ بنی اسرائیل زکوٰۃ دینے کے بجائے ربا اور سود لیا کرتے تھے۔

◀ وَارْكَعُوا مَعَ الرَّكْعَيْنِ: دوسروں کے ساتھ نماز پڑھو، چاہے وہ مالدار ہو یا غریب، مزدور ہو یا حاکم۔ اس سے تکبر ختم ہوتا ہے اور تواضع پیدا ہوتا ہے۔

﴿ بِرَّ: اللہ کو راضی کرنے کی نیت سے نیک کام کرنا، جیسے اللہ کی عبادت، والدین کی خدمت، اچھے اخلاق، عدل و انصاف، انسانیت کی خدمت وغیرہ۔
 ﴿ دوسروں کو اچھے کاموں کا حکم دینا مستقل ایک ذمہ داری ہے اور خود اچھے کام کرنا ایک الگ ذمہ داری ہے، ہمیں دونوں کام بہتر انداز میں کرتے رہنا چاہیے۔

﴿ جس بات کی آپ تبلیغ کرتے ہیں اس پر عمل بھی کیجیے، لیکن اس کا یہ مطلب نہیں کہ کوئی یوں کہتا رہے کہ میں خود عمل نہیں کرتا ہوں تو میں اس کا حکم بھی نہیں دوں گا۔

﴿ جب کبھی اللہ کی اطاعت میں مشکلات کا سامنا ہو تو صبر اور نماز کے ذریعہ اللہ کی مدد حاصل کیجیے؛ اس لیے کہ نماز اللہ کے ساتھ ہمارے تعلق کو مضبوط بناتی ہے۔

﴿ اللہ کے رسول ﷺ نے فرمایا: ”جو شخص اپنے اوپر زور ڈال کر صبر کرتا ہے تو اللہ تعالیٰ بھی اسے صبر و استقلال دے دیتا ہے۔ اور کسی کو بھی صبر سے زیادہ بہتر اور اس سے زیادہ بے پایاں خیر نہیں ملی“۔ (بخاری: 1469)

﴿ نماز کی رغبت اور شوق پیدا کرنے کے لیے خشوع پیدا کیجیے، وہ اس طرح کہ موت کو اور موت کے بعد کے حالات کو اور خاص طور پر اللہ تعالیٰ سے ملنے کو یاد کیجیے۔

اسباق، دعا اور پلان ان آیات سے کئی اسباق، دعائیں اور پلان بنائے جاسکتے ہیں۔ نیچے بطور مثال صرف چند کا ذکر ہے۔

﴿ نماز قائم کرو، زکوٰۃ ادا کرو، تواضع اختیار کرو۔

﴿ جس بات کا حکم دیتے ہو اس پر عمل کرو۔

﴿ صبر اور نماز کے ذریعہ اللہ کی مدد طلب کرو۔

﴿ موت کو یاد کر کے خشوع پیدا کرو، پھر خود بخود نماز کا پڑھنا آسان ہو جائے گا۔

دعا: اے اللہ! جس بات کی میں تبلیغ کرتا ہوں مجھے خود اس پر عمل کرنے والا بنائیے۔

پلان: میں موت کو یاد کرنے کی غرض سے قبرستان جاؤں گا اور تصور کروں گا کہ گویا میں خود قبر میں دفن ہوں۔

اسماء اور افعال اس سبق کی آیات میں آنے والے کچھ اسماء اور افعال نیچے دیے گئے ہیں۔

افعال: نیچے دیے گئے افعال کی TPI کے ساتھ مشتق کیجیے								
تکرار	ماور اور کوڈ	فعل ماضی	فعل مضارع	فعل امر	اسم فاعل	اسم مفعول	کام کا نام	معانی
13	ر ك ع ف	رَكَعَ	يَرْكَعُ	ارْكَعْ	رَاكِعٌ	-	رُكُوعٌ	رکوع کرنا
199	أ م ر ذ	أَمَرَ	يَأْمُرُ	أْمُرْ	أَمِيرٌ	مَأْمُورٌ	أَمْرٌ	حکم دینا
49	ع ق ل ض	عَقَلَ	يَعْقِلُ	اعْقِلْ	عَاقِلٌ	مَعْقُولٌ	عَقْلٌ	سمجھنا
17	خ ش ع ف	خَشَعَ	يَخْشَعُ	اخْشَعْ	خَاشِعٌ	-	خُشُوعٌ	ڈرنا
86	ر ج ع ض	رَجَعَ	يَرْجِعُ	ارْجِعْ	رَاجِعٌ	-	رُجُوعٌ	لوٹنا
36	ن س ي رض	نَسِيَ	يَنْسِي	انْسِ	نَاسٍ	مَنْسِيٌّ	نَسِيَانٌ	بھولنا
62	ت ل و دع	تَلَا	يَتَلَوُ	اتْلُ	تَالٍ	مَتَلَوٌ	تِلَاوَةٌ	تلاوت کرنا
69	ظ ن ظ	ظَنَّ	يُظُنُّ	ظَنْ	ظَانٌّ	مَظْنُونٌ	ظَنْ	گمان کرنا

اسماء		
واحد	جمع	معانی
نَفْسٌ	أَنْفُسٌ	نفس، جان
كِتَابٌ	كُتُبٌ	کتاب
كَبِيرَةٌ	صَغِيرَةٌ	بڑی × چھوٹی