



تعارف: یہ قرآن کی آخری سورہ ہے۔ پچھلے سبق کی سورۃ الفلق کے تعارف میں اس کا تعارف بھی شامل ہے۔

﴿أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ﴾ ﴿بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ﴾

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ 1

لوگوں کے رب کی	میں پناہ میں آتا ہوں	کہہ دیجیے!
النَّاسِ	بِرَبِّ	قُلْ: یعنی تبلیغ کیجیے
لوگوں کے	رب کی	
أَعُوذُ: أَفْعُلُ کے وزن پر		

◀ اپنے آپ کو غیر محفوظ تصور کیجیے کیوں کہ ہم شیطان کے مسلسل حملوں میں گھرے ہوئے ہیں۔

◀ لوگوں کا رب: آج کے تقریباً 700 کروڑ لوگوں کا، آدم علیہ السلام سے آج تک کے لوگوں کا، اور قیامت تک آنے والے لوگوں کا۔

◀ لوگوں کی پرورش کے لیے اللہ تعالیٰ بہت سارے انتظام کرتا ہے، جیسے بارش برسانا، کھیتیاں اگانا، سورج اور زمین کی گردش کا، موسموں کا انتظام کرنا، ہر ایک کے جسم کے ذرے ذرے کی پرورش کرنا، آکسیجن فراہم کرنا، وغیرہ۔ اللہ تعالیٰ کی عظمت کے احساس سے پڑھے۔

◀ قُلْ: یعنی تبلیغ کیجیے (ہمیں بھی تبلیغ کرنا ہے، حکمت سے، بہترین انداز سے کرنا ہے جیسا کہ اللہ کے رسول ﷺ نے کیا)۔

145

إِلَهِ النَّاسِ 3

13

مَلِكِ النَّاسِ 2

لوگوں کے معبود کی۔	لوگوں کے بادشاہ کی،
إِلَهِ كِي جَعِ الْهَيْةِ	88مَلِكٌ: فرشتہ، مَلِكٌ كِي جَعِ مَلَايِكَةٌ

◀ مَلِكِ النَّاسِ: اللہ اس دنیا کے سارے یعنی تقریباً 700 کروڑ لوگوں کا بادشاہ ہے۔ ان کی زندگی اور موت اور ان کا سب کچھ دراصل اسی کا ہے۔

◀ إِلَهِ النَّاسِ: سب کا سچا معبود بھی اللہ ہی ہے، مصیبت کے وقت لوگ اسی کو پکارتے ہیں چاہے اس کا کتنا ہی انکار کریں۔

◀ اے اللہ! مجھ کو اپنے اختیار کی چیزوں میں بھی تجھے بادشاہ ماننے کی توفیق دے، یعنی زندگی کے ہر معاملے میں تیری ہی بات کو ماننے کی توفیق دے۔ اس بات کی توفیق بھی دے کہ تجھ ہی کو سچا معبود مانوں، تیری ہی پرستش اور اطاعت کروں (شیطان اور اپنے نفس کی بات ماننے سے بھی بچوں)۔

◀ احتساب: کتنی بار ہم نے اللہ کے بجائے نفس کی بات مانی ہے، گویا نفس کو ”إِلَه“ (معبود) بنایا ہے؟ کتنی بار ہم نے شیطان کی اطاعت کی ہے یعنی گویا اس کی عبادت کی ہے؟ کیوں کی ہے؟ خراب دوستوں یا چیزوں (انٹرنیٹ، موبائیل) کے خراب استعمال سے یا بے کاری یا سستی کی وجہ سے؟

◀ پلان: خراب چیزوں، عادتوں اور دوستوں کو زندگی سے نکلنے کا اور صحیح استعمال کا پلان بنائیے۔

١ الْحَنَاسِ ٤

شَرِّسے	وَسَوْسَه ڈالنے والے کے	چھپ چھپ کر حملہ کرنے والے کے
شَرِّ کے دو معنی = برائی، تکلیف	الْوَسْوَسَاتِ: بار بار وسوسہ ڈالنے والا و س و س: مادہ کے 4 حروف	الْحَنَاسِ کے دو معنی ہیں: 1. ظاہر ہونے کے بعد چھپنے والا 2. پیچھے ہٹ جانے والا

﴿ وَسَوْسَةٌ: پے در پے ایسے طریقے سے کسی کے دل میں کوئی بری بات ڈال دی جائے کہ اس کو محسوس بھی نہ ہو۔ وسوسہ برائی کا پہلا حملہ ہے۔ شیطان اس میں کامیاب ہو جائے تو پھر انسان برائی کرنے کی نیت کر لیتا ہے، پھر نیت یعنی ارادہ عمل میں بدلتا ہے۔ اگر یہی عمل بار بار کیا جائے تو عادت بن جاتی ہے اور بری عادتیں برے انجام تک لے جاتی ہیں۔
﴿ ہم غافل ہوں تو شیطان وسوسہ ڈالتا ہے اور اگر اللہ کا ذکر کریں تو چھپ جاتا ہے، مگر وسوسہ ڈالنا کبھی نہیں چھوڑتا۔

١ الَّذِي يُوسِّسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ 5

جو	وسوسہ ڈالتا ہے	دلوں میں	لوگوں کے،
الَّذِي قرآن میں 304 بار، الَّذِينَ 1080 بار		صَدْر: سینہ، دل صُدُور (جمع)	إِنْسَانِ کی جمع نَاس
		فِي میں	صُدُورِ دلوں

﴿ شیطان کے حملوں کا احساس کیجیے، اللہ کے ذکر کی اہمیت کو محسوس کیجیے کہ اس سے شیطان دور ہٹ جاتا ہے۔
﴿ سینہ دل کا سنگن ہے۔

﴿ قرآن کے بارے میں اللہ نے فرمایا: وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُورِ ”شفاء“ ہے اس کے لیے جو سینوں میں ہے۔“ (سُورَةُ يُنُوسِ: 57)
دلوں کی کئی بیماریاں ہیں مثلاً جہالت، شکوک، نفاق، بری خواہشات، کینہ، کپٹ، بغض، عداوت و دشمنی اور دوسروں سے جلنا وغیرہ۔

١ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ 6

جنوں سے	اور انسانوں (میں سے)۔
مِنَ	وَ
الْجِنَّةِ	النَّاسِ
جنوں	انسانوں
سے	اور

﴿ وسوسہ ڈالنے والے جن: ہر ایک کے ساتھ ایک جن ہے، وہ ایک بدترین اور بد معاش دشمن کی طرح مسلسل حملہ کرنے کی کوشش میں ہے۔ اپنے ساتھ جن کی موجودگی کا احساس رکھیے۔

﴿ وسوسہ ڈالنے والے انسان: ہر وہ دوست یا رشتہ دار یا گروپ جو آپ کو اللہ کے ذکر سے غافل کر دے اور اللہ کے دین سے دور کر دے، اسلام کے بارے میں شک پیدا کرے، یا گناہوں پر اکسائے، وہ نظام تعلیم جس میں صرف اپنے کارول ہو اور

اللہ کا کوئی رول نہ ہو، معاشیات کے وہ ماہرین جو کہیں کہ اس دور میں سود کے بغیر کام نہیں ہو سکتا، میڈیا جس میں خبریں، پکوان، فیشن، صحت، تعلیم، اور تفریح کے نام پر بے شرمی پھیلائی جائے۔ یہ سب کے سب و سوسہ ڈالنے والے لوگ ہیں؛ بلکہ ہر وہ مرد اور ہر وہ عورت جو اپنے لباس، چال اور باتوں سے بے حیائی یا غلط چیزوں کو پھیلانے، کیا دنیا ایسے لوگوں سے بھری ہوئی نہیں ہے!

◀ اب اس حدیث کی عظمت کو محسوس کیجیے: مسلم، ترمذی اور نسائی میں ہے کہ حضرت عقبہ بن عامر رضی اللہ عنہ کہتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ایک روز مجھ سے فرمایا: ”تمہیں کچھ پتہ ہے کہ آج رات مجھ پر کیسی آیتیں نازل ہوئی ہیں کہ ان کے مثل کبھی نہیں دیکھی گئیں اور وہ: قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ، قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ہیں۔“ (مسلم)

◀ اس دعا والی سورہ پڑھنے کے ساتھ ساتھ ہم کو مل کر غلط پروگرام، چیزوں اور دوستوں سے پرہیز کرنا چاہیے، وقت کا صحیح استعمال کرنا چاہیے اور اپنی سوسائٹی کو صاف کرنے کی کوشش بھی کرنی چاہیے۔